

## **ERC Presenting** – Técnicas de Presentación para Ejecutivos

# Teoría

Perfil del Participante	3
Conducta de Entrada	4
Energía Nerviosa	6
Habilidades Físicas	8
Formato	10
Contacto	12



# Perfil del Participante

Antes de comenzar, reflexione sobre sus experiencias de hablar en público y responda a las siguientes preguntas:

¿Ha recibido entrenamiento formal en oratoria? ¿Cuándo? ¿Dónde?

---

---

---

¿Se ha visto alguna vez hablando ante un grupo? ¿Qué le impresionó? ¿Notó algo que no había visto antes? ¿Qué?

---

---

---

¿Con qué frecuencia hace presentaciones ante un grupo?

---

---

---

¿Ante quién hace dichas presentaciones?

---

---

---

# Conducta de Entrada

Ejercicio 1

Deberá presentar una corta charla auto-introductoria, más o menos de un minuto y medio. Después de presentarse, cuénteles a la audiencia acerca de un proyecto en el cual está trabajando actualmente, ya sea el más interesante o el que presenta el mayor reto.

Con el objeto de organizar sus ideas, llene la hoja de trabajo. Como esta será una charla muy corta, no necesitará sus notas al dirigirse a la audiencia.

A. Nombre

---

---

B. Cargo

---

---

C. Proyecto en Progreso

---

---

---

---

---

**Inmediatamente después de ver su video, anote sus observaciones en este formulario.**

¿Qué notó sobre el movimiento de sus ojos?

- Se movían sobre la audiencia
- Al piso, al techo, a las paredes
- Pocos segundos en cada persona

Describa su postura

- Equilibrada - 50 / 50
- Sobre un pie
- Caminando

Manos

- Apoyaron sus palabras
- Gestos sobre la cintura
- En los bolsillos

Volumen

- Alto
- Medio
- Bajo

Velocidad

- Rápida
- Lenta
- Normal
  
- ¿Usó muletillas?

# Energía Nerviosa

Piense algunos segundos en sus presentaciones anteriores y responda a estas preguntas:

¿Se siente nervioso(a) antes de una presentación?

---

---

¿Siente nervios durante la presentación?

---

---

¿Nota que habla más rápido cuando se dirige a un grupo?

---

---

---

¿Usted nota si usa muletillas? ¿Se debe a un esfuerzo por recordar sus ideas?

---

---

---

¿Alguna vez sufrió un blanco total durante una presentación?

---

¿Mirar a la audiencia le ayuda a concentrarse o le distrae? ¿Sabe cómo responden algunos individuos?

---

---

---

Seleccione una experiencia que pueda recordar y relatar al grupo. Sugerimos una experiencia relacionada con una necesidad comunicativa. Para refrescar su memoria considere las siguientes situaciones:

- Una entrevista de trabajo
- Un procedimiento que le fue difícil de explicar
- Un anuncio
- Una intervención ante un p nel
- Una presentaci n con equipo audiovisual

A.  Cu l era el mensaje que deb a comunicar?

---

---

B.  Ante qui n?

---

---

C.  D nde?

---

---

D.  Cu ndo?

---

---

E.  Qu  pas ?

---

---



**Inmediatamente después de ver su video, anote sus observaciones en este formulario.**

Control Ojo-Cerebro

- Siempre
- A veces
- Poco

¿Cuál era su postura?

- Equilibrada - 50 / 50
- Sobre un pie
- Caminó

Manos

- Apoyaron sus palabras
- Gestos sobre la cintura
- En los bolsillos

Volumen

- 7-8
- 5-6
- 3-4

Velocidad

- Rápida
- Lenta
- Normal
  
- ¿Usó muletillas?

# Formato

**Objetivo o Gancho**

---

---

---

---

**Situación Actual**

---

---

---

---

**Efectos Negativos**

---

---

---

---

---

**Recomendaciones**

---

---

---

---

**Situación Actual**

---

---

---

---

---

**Beneficios**

---

---

---

---

---

**Evidencia**

La evidencia es la prueba que apoya la recomendación. Comúnmente se usan tres tipos:

- Ejemplos
- Estadísticas
- Opiniones de Expertos

---

---

---

---

---

**Resumen**

- Exprese brevemente el problema
- Deje de lado los efectos negativos
- Enfatique la recomendación
- Vuelva a enumerar los beneficios

---

---

---

---

---

# Contacto

La dirección de email de **David Charner**, su instructor y el Presidente ERC es:

[david@erc-consultants.com](mailto:david@erc-consultants.com)

La dirección de email de **Alex Charner**, su instructor es:

[alex@erc-consultants.com](mailto:alex@erc-consultants.com)

**ERC Consultants, Inc.** - Entrenamiento en Retos de Comunicación en español, portugués e inglés.

- [erc-consultants.com](http://erc-consultants.com)
- [facebook.com/erconsultants](https://facebook.com/erconsultants)
- [twitter.com/erconsultants](https://twitter.com/erconsultants)